

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа с. Мирный
муниципального района Благоварский район Республики Башкортостан
(МОБУ СОШ с.Мирный)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с. Мирный
Касимов С.М.
20__ г.



План работы спортивного клуба «ВОСХОД»

СЕНТЯБРЬ			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022- 2023 учебный год	Сентябрь	Президент ШСК Зам. директора по ВР
2	Организация и планирование секций, внеурочных занятий	до 05.09	Степаненко Н.Р. Сагитов Р.К
3	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба	В течение года	Руководитель ШСК, мед. работники
4	Выявление состояния физического и психического здоровья детей	В течение месяца	Физруки, медики
5	Легкоатлетический кросс (1-11 классы)	24.09	Сагитов Р.К.
6	День здоровья	24.09	Сагитов Р.К. Степаненко Н.Р.
7	Классные часы по ЗОЖ (по отдельному плану классных руководителей) (1-11 классы)	19.09	Кл. руководители
8	Президентские состязания (1-11 классы)	до 30.09	Сагитов Р.К.
9	Беседа «Профилактика гриппа, ОРВИ и Covid-19»	20.09	Медицинские работники
10	Открытие тематической субботы «Спортивная»	24.09	Степаненко Н.Р.

ОКТАБРЬ			
1	Турнир по футболу среди учащихся школы	В течение месяца	Сагитов Р.К.
2	Турнир по пионерболу среди учащихся 5-7 классов	В течение месяца	Сагитов Р.К.
3	Турнир по настольному теннису среди учащихся школы	В течение месяца	Сагитов Р.К.
4	«От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО	В течение месяца	Сагитов Р.К.
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре(школьный этап)		Сагитов Р.К.
6	Классные часы по ЗОЖ (по отдельному плану классных руководителей) (1-11 классы)	В течение месяца	Кл. руководители
7	ШБЛ «Кэс- баскет»	в течение месяца	Сагитов Р.К.

НОЯБРЬ			
---------------	--	--	--

1	Спортивное состязание «Папа, мама, я – спортивная семья»	25.11	Сагитов Р.К. Степаненко Н.Р.
2	Заливка катка	в течение месяца	Сагитов Р.К.
3	Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	14.11-18.11	Степаненко Н.Р.
4	Соревнования по настольному теннису (8-11 классы)	21.11-25.11	Сагитов Р.К.
5	Организация физкультминуток на уроках и динамических паузах.	Ежедневно	Учителя
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (муниципальный этап, теория, практика)		Сагитов Р.К.
7	Классные часы по ЗОЖ (по отдельному плану классных руководителей) (1-11 классы)	В течение месяца	Кл. руководители

ДЕКАБРЬ

1	Соревнования по лыжным гонкам (5-11 классы)	в течение месяца	Сагитов Р.К.
2	Лыжные экскурсии	12.12-23.12	Кл. руководители
3	Спортивные игры «Здоровы мы – здорова Республика!» (1-11 классы)	12.12-16.12	Сагитов Р.К., учителя начальных классов
4	Классные часы по ЗОЖ (по отдельному плану классных руководителей) (1-11 классы)	В течение месяца	Кл. руководители
5	«От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО	В течение месяца	Сагитов Р.К.

ЯНВАРЬ

1	Районный турнир по хоккею среди школьников на кубок с. Мирный	В течение месяца	Сагитов Р.К.
2	Семейный праздник «Мама, папа, я -спортивная семья»	01.01-10.01	Степаненко Н.Р.
3	Волейбол (8-11 классы)	16.01–20.01	Сагитов Р.К. Степаненко Н.Р.
4	Классные часы по ЗОЖ (по отдельному плану классных руководителей) (1-11 классы)	В течение месяца	Кл. руководители
5	«От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО	В течение месяца	Сагитов Р.К.

ФЕВРАЛЬ

1	«Зарничка» (1-4 кл.)	08.02	Кл. руководители
2	«Зарница» (5-8 кл.)	09.02	Сагитов Р.К. кл. руководители
3	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	20.02- 28.02	Сагитов Р.К. кл. руководители
4	Лыжная эстафета (1-4 классы).	1.02-10.02	Кл. руководители
5	Классные часы по ЗОЖ (по отдельному плану классных руководителей) (1-11 классы)	В течение месяца	Кл. руководители
6	Веселые старты (3-4 классы, 5-6 классы)	В течение месяца	Сагитов Р.К., классные руков.
7	Организация выставки плакатов «Здоровым быть здорово»	В течение месяца	Сагитов Р.К., классные руков.

МАРТ

1	Участие в районных соревнованиях по различным видам спорта	В течение месяца	Сагитов Р.К.
2	Классные часы по ЗОЖ (по отдельному плану классных руководителей) (1-11 классы)	В течение месяца	Кл. руководители
3	«От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО	В течение месяца	Сагитов Р.К.
4	ШБЛ «Кэс- баскет»	в течение месяца	Сагитов Р.К.

АПРЕЛЬ

1	Неделя Здоровья	3.04-7.04	Степаненко Н.Р. Сагитов Р.К.
2	Веселые старты «Хочу быть здоровым» (1-4 классы)	5.04	Учителя нач.классов
3	Конкурс рисунков «Спорт в нашей жизни» (1-4 классы). Конкурс буклетов «Мы за здоровый образ жизни» (5-8 классы).	3.04-7.04	Кл. руководители
4	Выпуск газеты «Башкортостан – территория здоровья»	До 5.04	Степаненко Н.Р. Сагитов Р.К.
5	Классные часы «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» (1-4 классы)	3.04	Кл. руководители
6	Соревнования по настольному теннису	3.04-7.04	Сагитов Р.К.
7	Викторина по ЗОЖ «Доктор Айболит» (5-11 классы)	3.04-7.04	Степаненко Н.Р.
8	Классные часы по ЗОЖ (по отдельному плану классных руководителей) (1-11 классы)	В течение месяца	Кл. руководители

МАЙ

1	Легкоатлетический кросс, посвященный Дню Победы	05.05	Сагитов Р.К.
2	Президентские состязания	10.05–14.05	Сагитов Р.К.
3	Турнир по мини-футболу среди учащихся, посвященный Дню Победы «Сыны Отечества»	10.05–13.05	Сагитов Р.К.
4	Школьный турслет (5-11 классы)	26.05	Сагитов Р.К., КР
5	Всероссийская акция «Стоп ВИЧ-СПИД».	21.05	Степаненко Н.Р. кл. руководители
6	«От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО	В течение месяца	Сагитов Р.К.
7	Классные часы по ЗОЖ (по отдельному плану классных руководителей) (1-11 классы)	В течение месяца	Кл. руководители