

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения



## Основное 2-х недельное меню



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Исакова Г.Ф.



Категория питающихся: Старшие классы

Сезон Осень-зима

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
кп25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6/7/28/275	кп25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6/7/28/275
кп25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	кп25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104
хлебпшн	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	кп25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39
пок0276	Йогурт Фрутис Кидс 110гр. в ассортименте	110	3/3/16/99	хлебпшн	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
кп25041	Каша манная молочная	200	9/10/23/249	кп25049	Каша "Дружба" молочная	200	10/14/32/285
кп25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	кп25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
кп25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	кп25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
хлебпшн	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	хлебпшн	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
				кп25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
кп25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2/2/22/120	кп25046	Картофельное пюре	200	5/10/27/265
кп25046	Картофельное пюре	180	5/9/24/238	кп25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125
кп25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8/4/3/84	кп25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
кп25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	хлебпшн	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
хлебпшн	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118				
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
кп31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	120	2/17/7/190	кп25016	Борщ с капустой и картофелем	250	2/3/12/97
кп25040	Макароны отварные с маслом	180	4/7/32/258	кп25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
кп25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	кп25023	Печенье в ассортименте	40	
хлебпшн	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	кп25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10/6/28/190
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
кп25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	5/4/50/258	кп25048	Спагетти отварные с маслом	200	4/7/24/174
кп25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6/4/9/64	кп25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	8/7/8/130
кп25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	кп25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1/0/0/48
хлебпшн	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	хлебпшн	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного  
учреждения \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Исакова Г.Ф.

## Основное 2-х недельное меню



Категория питающихся: Старшие классы

Сезон: Осень-зима

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Обед				Обед			
КП25033	Суп-лапша домашняя	250	6/8/20/282	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2/6/27/108
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104	КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8/7/8/130
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111
Вторник				Вторник			
Обед				Обед			
КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2/2/22/105	КП25115	Свекольник	250	2/6/10/130
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	3/2/17/168	КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	14/12/62/412
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67
КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111	КП25023	Печенье в ассортименте	40	
Среда				Среда			
Обед				Обед			
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2/8/50/190	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2/2/22/120
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9/6/19/250	КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9/6/19/250
КП25022	Гречка по-купечески	165	10/9/15/194	КП25022	Гречка по-купечески	165	10/9/15/194
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111
Четверг				Четверг			
Обед				Обед			
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	2/3/12/97	КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	2/4/17/189
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4/4/27/183	КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7/11/25/284
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8/4/3/84	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111