

Администрация муниципального района Благоварский район Республики Башкортостан  
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
средняя общеобразовательная школа с. Мирный  
муниципального района Благоварский район Республики Башкортостан  
(МОБУ СОШ с. Мирный)



**План мероприятий  
по профилактике аутоагgressивных (суицидальных) тенденций  
среди несовершеннолетних на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** Организация профилактической и коррекционной работы среди несовершеннолетних разных возрастных групп по предупреждению суицидальных действий, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

**Задачи:**

1. Выявление детей «группы риска» и их семей, находящихся в социально-опасном положении.
2. Активизация социально-психологической помощи в решении наиболее актуальных и сложных проблем в воспитательной работе с обучающимися и их родителями.
3. Охват различными формами воспитания учащихся с учетом их индивидуальных и возрастных особенностей.
4. Совершенствование работы по формированию здорового образа жизни.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Примечание
<b>1. Общая профилактика</b>				
1.1	<b>Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья школьников:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• проведение бесед: «Учимся учиться», «Учимся дружить», «Дружба школьная очень нам нужна», «Путешествие по стране оценок», «В стране не выученных уроков»;</li><li>• развитие универсальных учебных действий, обеспечивающих успешность обучения, творческих способностей.</li></ul>	Сентябрь, Декабрь, Март	Классные руководители Педагог- психолог социальный педагог	
1.2	<b>Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся:</b> развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умения оценивать свои и чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм, проявлять моральные качества, придерживаться нравственным	Постоянно	Классные руководители Педагог- психолог социальный педагог педагог- организатор	
1.3	<b>Мероприятия по включению подростков в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение:</b> развитие социального интеллекта через внеурочную деятельность, развитие коммуникативных навыков, умения	По плану работы социального- педагога и педагога- психолога	Социальный педагог Педагог- психолог	

<b>II . Мероприятия по диагностике и коррекции суицидальных тенденций среди несовершеннолетних</b>				
2.1	Выявление несовершеннолетних склонных к суициду путем проведения психологического диагностирования, а также мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения	октябрь	Педагог-психолог	
2.2	Индивидуальная психологическая коррекция несовершеннолетних склонных к суициду, выявленных после диагностики	По необходимости	Педагог-психолог	
2.3	Выявление семей находящихся в социально опасном положении и проведение индивидуальной профилактической работы с данными семьями	В течении года	Социальный педагог классные руководители	
2.4	Оказание помощи несовершеннолетним, оказавшимся в «группе риска»	По мере необходимости	Социальный педагог	
2.5	Оказание экстренной психологической помощи несовершеннолетнему, при незавершенном суициде	По мере необходимости	Педагог-психолог	
2.6	Выяснение причин и условий совершения суицида несовершеннолетним	По мере необходимости	Педагог-психолог	
2.7	Оказание психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидентов, а также педагогам при незавершенном и завершенном суициде	По мере необходимости	Педагог-психолог	
<b>III. Работа с семьей и социально-психологическая поддержка семьям «группы риска»</b>				
3.1	Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (лекций, бесед), о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь, с привлечением специалистов в области подростковой психологии, сотрудников органов внутренних дел	В течении года	Педагог-психолог Классные руководители	
3.2	Психолого-педагогическая коррекция детско-родительских отношений	По мере необходимости	Педагог-психолог	
3.3	Проведение общешкольных родительских собраний на тематику профилактики семейных конфликтов, булинга, скулшутинга.	По плану	Ззам. Директора по УВР Педагог-организатор	
3.4	Проведение спортивных семейных мероприятий	По плану воспитательной работы школы	педагог-организатор	
3.5	Диагностика детско-родительских отношений	По плану работы педагога психолога (Март)	педагог-психолог	
3.6	Проведение различных мероприятий для родителей по вопросам воспитания детей	В рамках родительских собраний По плану школы	Педагог-организатор Классные руководители социальный педагог	
3.7	Подготовка и распространение информации о	Ежегодно	педагог-	

	<b>«Детском телефоне доверия»</b>		психолог	
3.8	Проведение консультационно-обучающего семинара с родителями из замещающих семей «Психологические особенности подростков».	По плану работы Отдела опеки и попечительства	Отдел опеки и попечительства	
<b>IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр</b>				
4.1	Мероприятия, формирующие у учащихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности; формирование безопасного поведения детей в виртуальной среде	В течении года	Учитель-информатики социальный педагог классные руководители	
4.2	Проведение аудита работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в образовательных организациях	Постоянно	Учитель информатики	
4.3	Организация проведения мониторинга информационно-телекоммуникационных сетей общего пользования, в том числе сети Интернет, с целью установления информации о способах совершения самоубийств, а также призывов к совершению самоубийств, провоцирующих несовершеннолетних на лишение себя жизни. При выявлении указанных фактов информировать Управление Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан (письмо Министерства образования РБ № 14-18/847 от 20.12.2016 г.)	Постоянно	Классные руководители социальный педагог	
4.4	Отслеживание обучающихся, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние	постоянно	Классные руководители социальный педагог	