СОГЛАСОВАНО
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ Масиев С.М.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Исакова Г.Ф.

Основное 2-х недельное меню

Категория питающихся: Начальные классы
Сезон Осень-зима

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				**2-я неделя**			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	160	5/5/22/220	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5/6/24/233
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/15/94	КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39
ПОК0276	Йогурт Фруттис Кидс 110гр. в ассортименте	110	3/3/16/99	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/15/94
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	170	7/9/20/212	КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7/10/24/214
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/15/94	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/15/94
				КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	1/1/14/72	КП25046	Картофельное пюре	170	4/8/23/225
КП25046	Картофельное пюре	150	4/7/20/199	КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9/5/11/125
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8/4/3/84	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/15/94
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/15/94				
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	2/14/6/158	КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1/3/10/85
КП25040	Макароны отварные с маслом	160	4/6/29/229	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25023	Печенье в ассортименте	40	
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/15/94	КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10/6/28/190
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6/4/9/64	КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	3/5/19/139
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4/4/45/232	КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	8/7/8/130
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1/0/0/48
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/15/94	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3/0/15/94

СОГЛАСОВАНО
Руководитель общеобразовательного учреждения _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Исакова Г.Ф.

ООО «ОптТорг»

Основное 2-х недельное меню

Категория питающихся: Начальные классы
Сезон Осень-зима

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				**2-я неделя**			
Понедельник				Понедельник			
Обед				Обед			
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1/4/21/87
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2/4/14/146	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2/4/14/146
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104	КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8/7/8/130
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/13/82	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/13/82
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2/4/13/74	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2/4/13/74
Вторник				Вторник			
Обед				Обед			
КП25117	Салат из белокачанной капусты	80	2/1/18/84	КП25115	Свекольник	230	2/5/10/120
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2/2/13/135	КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67
КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/13/82
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/13/82	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2/4/13/74
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2/4/13/74	КП25023	Печенье в ассортименте	40	
Среда				Среда			
Обед				Обед			
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2/7/45/171	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	2/2/20/108
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	8/5/15/200	КП25025	Суп гороховый с томатом	230	9/6/17/230
КП25022	Гречка по-купечески	150	9/8/13/177	КП25022	Гречка по-купечески	150	9/8/13/177
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/13/82	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/13/82
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2/4/13/74	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2/4/13/74
Четверг				Четверг			
Обед				Обед			
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	2/3/11/89	КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1/3/13/151
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4/3/24/166	КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	7/10/23/258
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливой овощным	90	8/4/3/84	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/13/82
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3/0/13/82	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2/4/13/74

СОГЛАСОВАНО
Руководитель общеобразовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Исакова Г.Ф.

Основное 2-х недельное меню

Категория питающихся: Старшие классы

Сезон Осень-зима

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6/7/28/275	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6/7/28/275
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39
ПОК0276	Йогурт Фруттис Кидс 110гр. в ассортименте	110	3/3/16/99	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	200	9/10/23/249	КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	10/14/32/285
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
				КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2/2/22/120	КП25046	Картофельное пюре	200	5/10/27/265
КП25046	Картофельное пюре	180	5/9/24/238	КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8/4/3/84	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118				
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	120	2/17/7/190	КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	2/3/12/97
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4/7/32/258	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25023	Печенье в ассортименте	40	
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10/6/28/190
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	5/4/50/258	КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	4/7/24/174
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6/4/9/64	КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	8/7/8/130
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1/0/0/48
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118

СОГЛАСОВАНО
Руководитель общеобразовательного учреждения _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Исакова Г.Ф.

ООО «ОптТорг»

Основное 2-х недельное меню

Категория питающихся: Старшие классы
Сезон Осень-зима

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				**2-я неделя**			
Понедельник				Понедельник			
Обед				Обед			
КП25033	Суп-лапша домашняя	250	6/8/20/282	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2/6/27/108
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104	КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8/7/8/130
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111
Вторник				Вторник			
Обед				Обед			
КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2/2/22/105	КП25115	Свекольник	250	2/6/10/130
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	3/2/17/168	КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	14/12/62/412
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67
КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111	КП25023	Печенье в ассортименте	40	
Среда				Среда			
Обед				Обед			
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2/8/50/190	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2/2/22/120
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9/6/19/250	КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9/6/19/250
КП25022	Гречка по-купечески	165	10/9/15/194	КП25022	Гречка по-купечески	165	10/9/15/194
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111
Четверг				Четверг			
Обед				Обед			
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	2/3/12/97	КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	2/4/17/189
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4/4/27/183	КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7/11/25/284
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8/4/3/84	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111