СОГЛАСОВАНО:
Руководитель общеобразовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Исакова Г.Ф.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное)

Категория питающихся: ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст

Сезон Осень-зима

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
	1-я неделя				**2-я неделя**		
	Понедельник				Понедельник		
	Завтрак				Завтрак		
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	6/6/25/247	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6/7/28/275
КП25196	Соус томатный	25	0/1/2/18	КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104
СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30	СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82				
	Обед				Обед		
КП25033	Суп-лапша домашняя	250	6/8/20/282	СД25036	Щи из свежей капусты б/к	250	2/6/27/232
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104	КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8/7/8/130
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0/0/8/36	СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0/0/8/36
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111
	Вторник				Вторник		
	Завтрак				Завтрак		
СД00017	Каша пшеничная молочная (б/сах.)	200	9/7/25/195	СД00151	Каша пшённая молочная жидкая	200	4/3/15/104
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30	СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
				КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
	Обед				Обед		
СД00020	Салат из белокачанной капусты на растительном масле (капуста,лук,морковь)(б/сах.)	100	2/3/5/52	СД25115	Свекольник б/к	250	2/6/10/130
СД25034	Суп с рисовой крупой б/к	250	3/2/17/168	КП25154	Плов из перловой крупы с говяжим фаршем	215	10/8/14/180
КП25154	Плов из перловой крупы с говяжим фаршем	165	8/6/11/138	СД24055	Компот яблочный	200	0/0/18/67
СД00159	Напиток яблочный	200	0/0/2/8	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
	Среда				Среда		
	Завтрак				Завтрак		
СД00018	Салат из моркови на растительном масле (б/сах.)	100	1/10/7/122	КП25163	Каша пшеничная рассыпчатая	200	3/5/19/194
КП22629	Каша пшённая рассыпчатая	180	8/6/45/268	КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8/4/3/84	СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30
СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118

	питания с витаминами и железом						
Обед				Обед			
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2/8/50/190	СД00018	Салат из моркови на растительном масле (б/сах.)	100	1/10/7/122
СД25035	Суп б/к с бобовыми и гренками	250	9/6/19/250	СД25025	Суп гороховый с томатом б/к	250	9/6/19/259
КП25022	Гречка по-купечески	165	10/9/15/194	КП25022	Гречка по-купечески	165	10/9/15/194
СД24055	Компот яблочный	200	0/0/18/67	СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	2/14/6/158	СД25016	Борщ с капустой б/к	250	2/3/12/213
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	6/6/25/247	СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30
КП25196	Соус томатный	25	0/1/2/18	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30	КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10/6/28/190
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118				
Обед				Обед			
СД25016	Борщ с капустой б/к	250	2/3/12/213	КП25033	Суп-лапша домашняя	250	6/8/20/282
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4/4/27/183	КП25018	Капуста тушённая с куриным фаршем	165	3/4/11/89
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8/4/3/84	СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0/0/8/36
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0/0/8/36	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
КП22629	Каша пшённая рассыпчатая	200	9/7/49/297	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6/7/28/275
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6/4/9/64	КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	8/7/8/130
СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30	СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
Обед				Обед			
СД25024	Рассольник овощной б/к	250	2/4/16/148	СД25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой б/к	250	2/5/16/207
КП25163	Каша пшеничная рассыпчатая	165	3/4/15/160	КП22629	Каша пшённая рассыпчатая	165	7/5/41/245
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	8/7/8/130	КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125
СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30	СД00159	Напиток яблочный	200	0/0/2/8
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111	ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	45	4/6/19/111